

Согласовано
Директор школы

Э.Ф. Туктарова

Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы

Отд./корп

День

30.09.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		52	Салат из отварной свеклы	60	55,68	0,84	3,61	4,96
		234	Рыба тушеная с овощами в томате	50/50	148,32	8,46	6,82	12,18
		312	Пюре картофельное	153	132,00	3,20	4,17	18,78
		376	Компот из свежих яблок	200/35	40,00	0,07	0,02	10,01
			Хлеб пшеничный	35	47,00	1,52	0,16	9,84
			Итого:	555	423,00	14,09	14,78	55,77

Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы

Отд./корп

День

30.09.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед			Солянка по-домашнему, со сметаной	250/10	184,83	8,29	10,65	7,55
		ТТК	Булочка сдобная	50	160,50	3,39	6,98	21,07
			Компот из свежих яблок	200/35	78,60	4,08	3,54	7,60
			Хлеб пшеничный	30	79,20	2,64	0,48	15,84
			Хлеб ржаной	30	79,20	2,64	0,48	15,84
			Итого:	550	582,33	21,04	22,13	67,90

Шеф-повар:
Ответственный по питанию
Медсестра:

Чернышова И.С.
Прохорова И.В.
Хамидуллина А.Р.